



Värdegrund

Från A till Ö

ANSVAR, TRYGGHET, ÖDMJUKHET





Värdegrund

Sollentuna ridklubb (SoRK) har antagit en värdegrund som består av följande tre värdeord och förtydliganden:

- ✓ Ansvar – med respekt och tillit tar vi hand om varandra, hästarna och miljön vi vistas i.
- ✓ Ödmjukhet – med nyfikenhet lyssnar vi på varandra och delar med oss av våra olika kunskaper och erfarenheter.
- ✓ Trygghet – vi känner gemenskap och glädje i en trygg och öppen miljö.



Processen

Start: Nov 2011/jan 2012 – våra ungdomar diskuterade Värdegrund tillsammans med SISU inom ramen för utbildningen "Världens bästa coach"

Våren 2012 – klubben sökte pengar från Idrottslyftet för att genomföra ett projekt med syfte att ta fram en gemensam Värdegrund för klubben – pengar beviljades!

Sept 2012 – träffades styrelsen, personalen och föreningens två kommittéer (ungdoms- och tävlingskommittén) för att under ledning SISU ta fram ett underlag till en Värdegrund

Hösten 2012 tog en arbetsgrupp fram ett förslag till Värdegrund

Jan/feb 2013 Friends-enkät till ungdomar och ledare. Avslutades med en ledarutbildning för alla ledare (i vid bemärkelse)

I nov 2013 fortsatte arbetet med SoRK:s värdegrund där styrelse, personal, ungdomssektionen och tävlingssektionen deltog i olika gruppövningar som leddes avrepresentanter från SISU.

I en av dessa övningar fick varje deltagare konkretisera värdeorden:



Ansvar

Med respekt och tillit ta hand om varandra och hästarna

Genom att bl.a:

- Hanterar hästar på det sätt som lärts ut
- Att visa hästarna omsorg och kärlek så att alla mår bra
- Hjälpa varandra att undvika faror
- Behandla andra som man själv vill bli behandlad – se individen
- Ta ansvar för sitt eget agerande
- Att man hjälper och respekterar varandra
- Att man rider rätt och uppträder korrekt



Trygghet

Vi känner gemenskap och glädje i en trygg och öppen miljö

Genom att bl.a:

- Att man känner sig välkommen
- God belysning, en fysiskt säker miljö
- Att vi hälsar och pratar med varandra
- Att det känns ok att ställa (dumma) frågor



Ödmjukhet

Med nyfikenhet lyssnar vi på varandra och delar med oss av våra olika kunskaper och erfarenheter

Genom att bl.a:

- Att lyssna och ta in och lära sig av varandra, inte bara höra
- Att inte se ner på andra
- Man respekterar varandra



Implementering

Barn 6-12 år - pratat kring värdegrunden på sin teorilektion och gjort collage

Ungdomar – pratat kring värdegrunden på sin teorilektion

Föräldrar - Föräldramöten i början av terminen

Vuxna - Teorikväll "Värdegrundscinic"

Skriftlig info tas fram

- läggs ut på hemsida, "månadens värdeord"
- sätts upp på anslagstavlor



Värdegrundsarbete

Tack!

