



## Verksamhetsberättelse 2020 USEK

### Styrelsen

**Tindra Möller - Ordförande**

**Nora Strömwall - Vice ordförande**

**Maja Ragnarsson Nyman - Sekreterare**

**Sofie Sundberg - Kassör**

**Alma Nordin - Ledamot**

**Jennie Lindén - Ledamot**

**Alma Ekelund - Ledamot**

Tidigt under detta år lade Ungdomssektionen, Usek, mycket fokus på att bli bekväma och plocka med sig erfarenhet för lägga grunden för kommande år som styrelse. Detta i och med att styrelsen efter föregående årsmöte blev en relativt ny sådan. Medlemmarna i styrelsen hade redan ett gott samarbete och gemenskap och kunde därmed rikta ett stort fokus även på en gemenskap mellan dem och ungdomarna i stallet. Tyvärr förhindrades detta arbete i och med att fysisk kontakt avråddes under stora delar av året. Digitala alternativ fick därmed tas i akt för att nå ut till ungdomarna i stallet med bland annat utmaningar på sociala medier och en digital julshow. Till skillnad från tidigare år har Usek tyvärr inte kunnat uppmuntra barn och unga till att spendera extra tid i stallet för att stärka gemenskapen, eller delta på kunskapsutvecklande aktiviteter på ett traditionellt sätt. För att ändå tillgodose så många som möjlig med kunskap spelades en instruktionsfilmer in med ridlärare som beskrev olika rörelser till häst.

### Kurser

Under tidig vår arrangerade Usek en mindre kurs i hur man kan förbereda både sin häst och sig själv inför tävling. Vi gick även igenom hur man kan anmäla sig till klubbens populära klubb tävlingar, samt lite om hur de går till. Detta för att öka intresset framförallt hos de barn som kanske aldrig har deltagit i en tävling förut. Under hösten anordnades en klädbyttardag för klubbens alla medlemmar, då Usek tog chansen att genomföra den uppskattade sadla- och tränsa kursen för barn och vuxna. I och med att omständigheterna vid det laget hade förändrats, genomfördes kursen på ett lite annorlunda sätt, med ett flertal mindre kurser utspridda över en längre tid. De som var intresserade fick lära sig hur man utrustar hästen för ridning, samt tar hand om den innan och efter, vilket var uppskattat av många!

### Digitala aktiviteter och lösningar

Usek hade som mål att synas mer på sociala medier för att sprida vetskapen om vilka som sitter med i styrelsen samt vad för aktiviteter som arrangeras, för att kunna bredda målgruppen och nå ut till fler ungdomar. Detta togs framförallt i akt när man inte längre hade möjlighet att utföra aktiviteter med fysisk kontakt. På Useks instagram hölls en poängjakt där alla som ville fick delta på roliga utmaningar och spel för att ha möjligheten att vinna ett pris. När det närmade sig jul spelades även fyra korta instruktionsfilmer in av Usek där ridlärare Sussie och Evelina förklarade olika rörelser till häst. Dessa visade sig komma till stor glädje bland medlemmarna, stora som små, när de fick ta del av dem på varje advent via hemsidan, Useks instagram och SoRK's facebookgrupp.



## Verksamhetsberättelse 2020 USEK

### Käpphäst KM

I maj genomfördes käpphäst KM för barnen, som kom att bli en succé! Det byggdes upp hoppbarnor utomhus i ridskolans paddock som barnen fick hoppa med eller utan käpphäst. För att bredda målgrupperna anordnades ett flertal olika höjder, samt bedömningar. I en del klasser fick barnen tävla om placering och därmed fina rosetter. I slutet av de klasserna fick rosettagarna bjuda på fartfyllda ärevarv. Men under den här perioden hade Coronarestriktionerna börjat skärpas, därför fick dagens starter endast vistas på området för att göra sin start och därefter åka hem. Trots detta fann alla god gemenskap, med skratt och bus.

### Julshow

Då smittspridningen av covid 19 inte lade sig närmare jul var Usek återigen tvungna att dra tillbaka sina planer, därav kunde ingen julshow utföras öppen för åskådare. Istället bestämde sig Usek för att genomföra den på ett digitalt vis genom att spela in en film som sedan publicerades på Useks instagram, Sollentuna Ridklubbs gemensamma facebookgrupp, samt på hemsidan. I filmen bjöds det inledningsvis på en kadriilj med åtta ryttare från bland annat Usek, föreningens styrelse och dressyrspecialen. Därefter fortgick showen med skoj och bus där nybörjar-sketcher av alla medlemmar i ungdomssektionen genomfördes. Även en fartfylld gymkhana med två lag, ett bestående av tre ponnyryttare från Usek, det andra av tre storhäst-ryttare från föreningens styrelse, samt hoppspecial. Dessutom bjöd alla i ungdomssektionen även på komiska parodier av våra fantastiska ridlärare. För att knyta ihop säcken avslutades den digitala julshowen med en prisutdelning. Den som fick ta emot ungdomssektionens årliga hederspris var Annica Emmervall för hennes strålande engagemang och positivitet. Årets skötare blev Tyra Thorén och till slut tog även Lina Andersson och Eva Bengtsson Lundh emot vårt specialpris för deras jobb under detta svåra år.

### Inställda aktiviteter

Som tidigare år var planen att Usek skulle anordna den mycket uppskattade halloween kvällen under hösten. Men i och med att förutsättningarna har varit annorlunda med en omvälvande pandemi var vi tyvärr tvungna att ta det tråkiga beslutet att ställa in aktiviteten, utifrån den riskbedömning som gjordes. Dessutom fanns det planer att genomföra en mysig filmkväll där Usek tillsammans med barnen skulle samlas och umgås för att se på en film. Utöver det fanns det tankar kring ytterligare roliga små kurser och aktiviteter som snabbt lades ned när restriktionerna inte gav sig.

### Ekonomi

Som följd av detta speciella år har Useks ekonomi inte haft några stora svängar. I början på året var det ingående saldot 18 000 kr. Den enda aktiviteten som påverkade resultatet var käpphäst KM som anordnades under våren. Dess utgifter kom att bli 1277 kr som lades på rosetter. Inkomsterna blev i samband med detta 1450 kr i och med startavgifterna. Vilket innebär att utgående saldo blev 18 173 kr.