

Ponnyridgruppernas mål våren 2022

Dessa mål är det som din ridlärare satt upp som undervisningsfokus under den termin som målet gäller. Det innebär att du under denna tid ska få möjlighet att utveckla dina kunskaper inom området terminsmålet handlar om.

Ponnygrupper

Grupp	Dressymål	Hoppmål
Måndag 15:45	Mer självständig ridning, intro galopp	Intro hoppning
Måndag 16:30	Framdelsvändning och skänkelvikning	Banhoppning och intro klubbtävling
Måndag 17:15	Hästens form, sits och inverkan i dressyrprogram	Hästens form, sits och inverkan i banhoppning
Tisdag 15:30	Rida själv och fortsätta med ridvägarna	Bommar och lätt sits
Tisdag 16:15	Framdelsvändning, skänkelvikning och ryttarens sits	Hinder i följd
Tisdag 17:00	Stadiga ritter på lokal tävling	Stabila rundor på lokal tävling
Onsdag 15:45	Galopparbete	Hinder i följd
Onsdag 16:30	Hästens form	Relaterade avstånd
Onsdag 17:15	Förståelse för hästens form samt hur man påverkar formen	Relaterade avstånd
Torsdag 15:30	Vändning på cirkelbåge	Sits och position i anridning till enkelhinder
Torsdag 16:15	Framdelsvändningar	Banhoppning mot klubbtävling
Torsdag 17:00	Ökad inverkan på hästens form	Banhoppning

Ponnyridgruppernas mål våren 2022

Grupp	Dressyrmål	Hoppmål
Fredag 14:45	Intro galopp	Intro hoppning
Fredag 15:30	Sits, inverkan och tygeltag	Relaterade avstånd
Fredag 16:15	Hästens form	Banhoppning mot klubbtävling
Fredag 17:00	Hästens form i rörelser/dressyrprogram	Hoppning ur sväng
Lördag 13:00	Vändning på cirkelbåge	Sits och position i anridning till enkelhinder
Lördag 13:45	Rida själv och fortsätta med ridvägarna	Bommar och lätt sits
Lördag 14:30	Intro galopp	Intro hoppning
Lördag 15:15	Galopparbete	Hinder i följd
Söndag 13:00	Enkla ridvägar och grundläggande hjälper	Lätt sits
Söndag 13:45	Rida själv och fortsätta med ridvägarna	Rida självständigt över bommar
Söndag 14:30	Intro galopp	Intro hoppning