

Välkommen till Sollentuna Ridklubb

Till dig som ny förälder på Sollentuna ridklubb

Var hittar jag information?

Hemsidan: www.sollentunaridklubb.com
Facebooksida: Sork Sollentuna ridklubb
Instagram: [sollentuna_ridklubb](https://www.instagram.com/sollentuna_ridklubb)

Hippocrates: elevportal.hippocrates.se
(avbokning, fakturor m.m.)

Facebookgrupp för medlemmar:
Sollentuna ridklubb (SoRK)

Hur drivs ridskolan?

Sollentuna ridklubb drivs som en ideell förening, med en styrelse och en ungdomsstyrelse.

Ridskolechef, ridlärare, vaktmästare och stallpersonal är anställda av klubben, medan övrig verksamhet sköts ideellt av medlemmarna, t.ex. fixardagar, klädbytdagar, cafeteria, tävlingsfunktionärer samt mindre uppgifter i stall och övriga lokaler.

Vad ingår i riddiden?

Att lära sig rida tar tid och innefattar så mycket mer än tiden på hästryggen. Att lära känna hästen, säker hästhantering, hästvälfärd, skötsel och utrustning är viktiga delar. Och bäst lär man sig genom att få försöka själv och öva gång på gång. Så i början kan det ta mer tid att sitta upp och fixa med utrustningen än att rida.

Hur stöttar jag bäst mitt barn?

- ❖ Kom i god tid till uppropet..
- ❖ Hjälptill lagom, låt barnet prova själv.
- ❖ Låt ridläraren sköta instruktionerna i ridhuset.
- ❖ Uppmuntra till lek och träning på trähästarna i cafeterian.



Hur kan jag själv lära mig mer?

- ❖ Håll utkik efter våra sadla-och-tränsa-kurser som anordnas med jämna mellanrum.
- ❖ Prova på-ridning - ibland ordnas prova på-tillfällen för föräldrar i nybörjargrupperna.
- ❖ Våga fråga personalen i stallet, eller en förälder som vet mer!

Viktigt i stallet

- ❖ Bind alltid upp hästen i boxen när du sköter om den.
- ❖ Stäng boxdörren när du lämnar hästen.
- ❖ Öppen boxdörr när du är inne hos hästen.
- ❖ Rengör bettet noga efter ridning.