



## Hästvårdspolicy Sollentuna Ridklubb

På Sollentuna Ridklubb är vi ytterst måna om hästens välbefinnande. Förståelsen för hästens behov och beteende är därför grundläggande i vår verksamhet. Vi håller oss kontinuerligt uppdaterade om forskning kring hästhållning och ridning samt tillämpar relevant ny kunskap i vardagen.

För att beskriva hur vi arbetar med hästens välfärd utgår vi från de fem domänerna: utfodring, fysisk miljö, fysisk hälsa, beteende och mental hälsa, där den sistnämnda, mental hälsa, är ett resultat av de övriga domänerna. I slutet av detta dokument finns en illustration över de fem domänerna.

### Utfodring

Vi utfodrar våra hästar med högkvalitativt närodlat foder och tillgodoser hästens behov av lång ättid. Foderstaten är grovfoderbaserad, anpassad efter varje hästs behov och justeras när det behövs. Hästarna har tillgång till färskt vatten.

### Fysisk miljö

Normalt sett låter vi våra sto- och valackflockar samt en blandad ponnyflock vistas utomhus dagligen. Detta möjliggör för hästarna att röra sig fritt i alla gångarter och ha fysisk kontakt med varandra. Hästarna går i hagar, varav flertalet delvis är hårdgjorda och i övrigt består av gräs. I stallet står alla hästar i box med möjlighet till kontakt med varandra. Stallet innebär en lugn miljö, och ljudnivån hålls nere med hjälp av bland annat bullerdämpande gummimattor. Ventilationen är god, och det finns gott om naturliga ljusinsläpp. Vi kommunicerar regelbundet vikten av att alla som vistas i stallet hanterar hästarna på ett sätt som bidrar till deras välbefinnande.

### Fysisk hälsa

Sollentuna Ridklubb har ett nära samarbete med veterinär, kiropraktor och tandläkare som arbetar förebyggande med hästarnas hälsa. Vid skador eller sjukdomar får hästarna adekvat vård och behandling av experter inom relevant område. Vår hovslagare skor och verkar hästarna regelbundet. Hästarna har individuellt utprovad utrustning, vilket inkluderar en dressyrsadel och en hoppssadel var. Hästarna utbildas regelbundet av klubbens välutbildade ridlärare för bibehållen kunskapsnivå och utveckling.

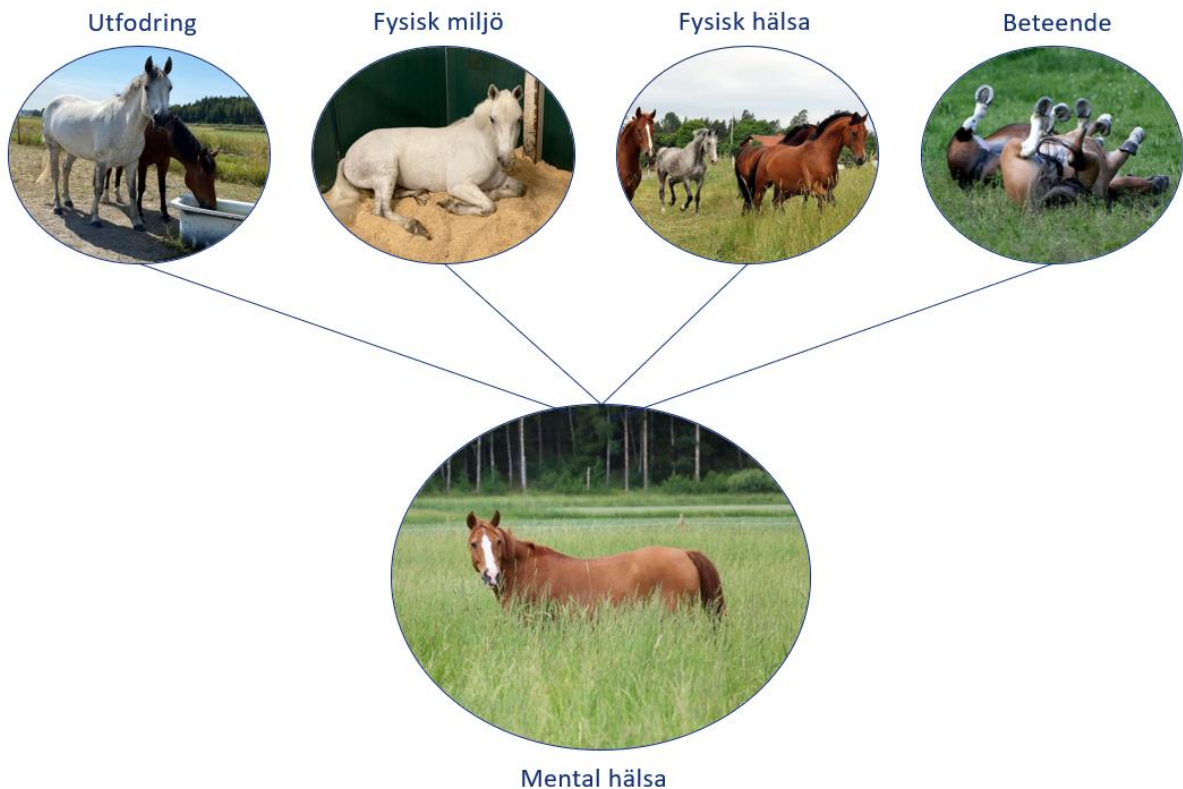
### Beteende

Kunskap om hästens beteende är grundläggande i all hantering. Personalen har god kännedom om hästarna och gör en daglig koll för att säkerställa alla hästars välmående. Om något avviker

kommunicerar personalen om detta och gör upp en plan för den berörda hästen. Vi sprider kontinuerligt hästkunskap och anordnar aktiviteter på temat.

### Mental hälsa

Hästens mentala hälsa är resultatet av de övriga fyra domänerna. På Sollentuna Ridklubb har hästarna möjlighet att dagligen få sina grundläggande beteendebeståndsbehov tillfredsställda. Vi har tydliga rutiner för att säkerställa en lugn och trygg tillvaro för hästarna, och vi ser till att alla som hanterar hästarna gör på samma sätt för att det ska vara så förutsägbart som möjligt. Hästarnas arbete planeras utifrån deras hälsa, fysiska kapacitet och utbildningsnivå. Vi ser till att hästarna får den vila och återhämtning de behöver.



Mer om de fem domänerna på Svenska Ridsportförbundet ([ridsport.se](http://ridsport.se))