

# Lektionsschema SoRK vt 2025

<b>MÅNDAG</b>	<b>TISDAG</b>	<b>ONSDAG</b>	<b>TORSDAG</b>	<b>FREDAG</b>	<b>LÖRDAG</b>	<b>SÖNDAG</b>
<b>14.00 – 15.00</b> Senior hoppfri			<b>09.00 - 10.00</b> Drop in Senior	<b>14.45 - 15.30</b> Nybörjargrupp	<b>09.00 – 10.00</b> Senior	
<b>15.45 – 16.30</b> Nivågrupp	<b>15.30 – 16.15</b> Nybörjargrupp	<b>15.45 - 16.30</b> Bas2grupp	<b>15.45 - 16.30</b> Basgrupp	<b>15.30 – 16.15</b> Bas2grupp	<b>10.00 – 11.00</b> Senior	
<b>16.30 – 17.15</b> Nivågrupp	<b>16.15 – 17.00</b> Nivågrupp	<b>16.30 – 17.15</b> Nivågrupp	<b>16.30 – 17.15</b> Nivågrupp	<b>16.15 - 17.00</b> Nivågrupp	<b>11.00 – 12.00</b> Senior	
<b>17.15 – 18.15</b> Förb Spec	<b>17.00 – 18.15</b> Specialgrupp	<b>17.15 - 18.15</b> Plusgrupp	<b>17.15 – 18.15</b> Plusgrupp	<b>17.00 – 17.45</b> Plusgrupp	<b>12.00-13.00</b> Knatteridning Privatlektion	<b>13.00 - 13.45</b> Grundkurs
PAUS	<b>18.15 – 19.15</b> Senior	PAUS	PAUS	<b>17.45 – 19.00</b> Hopp special	<b>13.00 – 13.45</b> Nivågrupp	<b>13.45 – 14.30</b> Grund2kurs
<b>19.00 – 20.00</b> Senior	<b>19.15 – 20.15</b> Senior	<b>19.00 – 20.00</b> Senior	<b>19.00 – 20.00</b> Senior		<b>13.45 – 14.30</b> Nivågrupp	<b>14.30 – 15.15</b> Basgrupp
<b>20.00 – 21.00</b> Senior	<b>20.15 – 21.15</b> Senior	<b>20.00 – 21.00</b> Senior	<b>20.00 – 21.00</b> Senior		<b>14.30 – 15.15</b> Basgrupp	<b>15.45 – 16.30</b> Öppen grupp.
<b>21.00 – 22.00</b> Senior	<b>21.15 – 22.15</b> Dressyr 6 ggr	<b>21.00 – 22.00</b> Senior	<b>21.00 – 22.15</b> Dressyrspecial		<b>15.15 – 16.00</b> Nivågrupp	<b>16.30 – 17.30</b> Senior hoppfri

# Välkommen till SoRK vt 2025

---

Terminen börjar torsdagen 2 januari .  
Terminen slutar onsdagen 18 juni.

**Medlemsavgift:** Junior (tom 18 år) 400.-, senior 550.-. Erlagd avgift gäller hela 2025. Medlemsavgiften betalas via faktura.

**Försäkring:** Genom ditt medlemskap i Sollentuna Ridklubb omfattas du av föreningens kollektiva olycksfallsförsäkring hos Folksam. Rätt till fortsättningsförsäkring eller efterskydd gäller inte för denna försäkring. Fullständiga avtalsvillkor finns Ridsportförbundets samt klubbens hemsida. Vi rekommenderar att du ser över dina försäkringar och kompletterar ditt skydd om du anser det nödvändigt.

**Ridpriser:** Terminsavgift gäller alla fasta grupper. Seniorpris gäller mån-tors 14.00 (mån), samt 18.15-22.15. Fredag 17.45-19.00. Lördag 9.00-12.00. Söndag 16.30-17.30. Alla ridavgifter faktureras.

**Kom ihåg att ange fakturanummer vid betalning av ridavgift och medlemsavgift.  
Betalning endast till BG 468-5830**

**Du behåller din plats till nästa termin.  
Om du slutar vill vi att du säger till senast 16/12**  
Därefter gäller uppsägningstid 6 veckor.

**Lektioner:** På lektionerna ges undervisning i dressyr, hoppning, ridning i terräng och teori. Upp- och avsittning ingår i lektionen. Vid all ridning skall vår klädkod följas. Upprop sker 15 minuter före utsatt riddid.  
Frambyggnation av hinder sker inom lektionstiden. Häst och ponny går på både junior och senior lektioner.

**Återridning:** Åtteridning får ske i mån av plats, kan dock ej garanteras, i likvärdig eller lägre grupp och bokas i Hippocrates  
Återbud lämnas före 12.00 vardagar samt före 9.00 lördagar och söndagar för att återridning skall få ske. Återbud vid teori tas igen på likvärdig teorilektion. Mer info om återridning finns på hemsidan.

**Öppen grupp:** För ryttare med mindre vana. Söndagar 15.45-16.30

**Drop in:** För ryttare med vana. Torsdagar 9-10.