

# Dressyrkurs för seniorer 30-31/12

Tema: Balans, böjning och eftergift vid vändning på cirkelbåge

Ridlärare: Evelina

## Schema mån. 30/12

**13:00** Samling i cafeterian för teori (45min)

*Ridning dag 1 = 75min/grupp*

### **14:00** Ridning grupp 1

Karin A - Color  
Åsa B - Scicco  
Kerstin R - Catitzi  
Frej L - Tura  
Malin L - Lady  
Camilla W - Camrat  
Tove G - Hawana  
Eva B - Ben

### **15:15** Ridning grupp 2

Annika N - Chequen  
Malin H - Rolle  
Helen B - Kitty  
A-K B - Mange  
Gitten - Hawana  
Sara B - Filur  
Eva S - Linette  
Lina A - Ragge

### **16:30** Ridning grupp 3

Ylva S - Fantasi  
Raija B - Camrat  
Sara A - Lady  
Jenny E - Poppan  
Karin B - Rolle  
Susanne C - Ben  
Gunilla E - Tarschan  
Veronica L - Millan

### **18:15** Miniclinc i ridhuset (30min)

**19:00 Middag** – för de som vill beställer vi gemensamt middag från något av Norrvikens Take-Away restauranger. Vi ser över vilka alternativ som finns under teorin och sedan åker några och hämtar. Betalas med swish på plats till den som hämtar.

## Schema tis. 31/12

*Ridning dag 2 = 60min/grupp*

### **08:30** Ridning grupp 1

Karin A - Color  
Åsa B - Scicco  
Kerstin R - Catitzi  
Frej L - Tura  
Malin L - Lady  
Camilla W - Camrat

### **09:30** Ridning grupp 2

Annika N - Chequen  
Malin H - Rolle  
Helen B - Kitty  
A-K B - Mange  
Gitten - Hawana  
Sara B - Filur

### **10:45** Ridning grupp 3

Eva S - Linette  
Lina A - Ragge  
Tove G - Hawana  
Veronica L - Millan  
Gunilla E - Tarschan  
Eva B - Ben

### **11:45** Ridning grupp 4

Ylva S - Fantasi  
Raija B - Camrat  
Sara A - Lady  
Susanne C - Ben  
Jenny E - Poppan  
Karin B - Rolle

**Avslutning** löpande efter din grupp.

