

Nybörjarkurs för vuxna

Intresset för att börja rida som vuxen har visat sig vara ganska stort och vi kommer därför att anordna en nybörjarkurs för vuxna under vårterminen 2025.

Kursen består av fyra lektioner med en mix av teori kring att sadla, tränsa och visitera hästen samt ridning. Målsättningen är att efter genomgången kurs ska deltagarna minst ha fått tillräckliga kunskaper för att kunna delta i ridskolans öppna ridgrupper eller i en av de fasta grupperna.

Upplägget för nybörjarkursen ser ut så här:

- Fyra lektioner, max 8 deltagare, det går inte att anmäla sig till enskilda tillfällen
- Kostnad 2 000 kr för hela kursen
- Genomförs under fyra söndagar - 2/2, 2/3, 30/3 och 13/4 mellan kl 18-19 samt ytterligare ca en halvtimme för att ta hand om hästen efter lektionen.

Lektion 1

- Teori introduktion sadla och tränsa samt genomgång av utrustning
- 30 min ridning

Lektion 2

- Teori visitation före och efter ridning, sadla och tränsa själv med hjälp
- 30 min ridning

Lektion 3

- Visitation, sadla och tränsa själv, hjälp finns att tillgå
- 45 min ridning

Lektion 4

- Visitation, sadla och tränsa själv, hjälp finns att tillgå
- 45 min ridning

Anmälan sker till ordforande@sollentunaridklubb.com, sista anmälningsdag 22 januari. Vi kommer tyvärr inte kunna ta emot personer som väger mer än 90 kg. Först till kvarn! Lämplig klädsel är oömma kläder, byxor/tröja, och skor med klack. Ett fåtal vuxenhjälmor finns att låna, men vi rekommenderar att skaffa egen hjälm.