

Ridgruppernas mål 2024/2025

Dessa mål är det som din ridlärare satt upp som undervisningsfokus under det som återstår av ridåret 2024/2025. Det innebär att du under denna tid ska få möjlighet att utveckla dina kunskaper inom området terminsmålet handlar om.

Hästgrupper

Grupp	Mål
Måndag 14:00	Genom ökad precision vad gällande position, hjälpgivning och planering vid vändning på cirkelbåge – komma till en större inverkan och mer genomsläppliga hästar i alla gångarter både i dressyr och hoppning.
Måndag 19:00	Med hästens balans i fokus, få en djupare förståelse för hur de vanligaste lösgörande rörelserna påverkar hästen och hur ryttaren genom sin position kan hjälpa hästen till bättre bärighet i både dressyr och hoppning.
Måndag 20:00	Med hästens balans i fokus, få en djupare förståelse för hur de vanligaste lösgörande rörelserna påverkar hästen och hur ryttaren genom sin position kan hjälpa hästen till bättre bärighet i både dressyr och hoppning.
Måndag 21:00	Genom ökad precision vad gällande position, hjälpgivning och planering vid vändning på cirkelbåge – komma till en större inverkan och mer genomsläppliga hästar i alla gångarter både i dressyr och hoppning.
Tisdag 18:15	Ökad förståelse för ryttarens hjälper och deras inverkan på hästens form och tempo. Stärka sits och balans i anridning, över och efter hinder på olika linjer och hindertyper med hjälp av enklare serier och enkelhinder.
Tisdag 19:15	Utveckla och öva hjälpernas inverkan på hästens tempo, balans och form både i dressyr och hoppning. I dressyren genom att rida övergångar inom och mellan gångarterna, framdels vändningar och skänkelvikningar. I hoppning och markarbete kommer vi lägga fokus på position, balans, lämpligt tempo och vägval.
Tisdag 20:15	Fördjupa förståelsen för hjälpernas inverkan på hästens tempo, balans och form både i dressyr och hoppning. I dressyren genom övergångar inom och mellan gångarterna och genom fram- och bakdelsvändningar och bogen in/ tagen bakdel. I hoppningen lämpligt tempo och vägval.

Ridgruppernas mål 2024/2025

Onsdag 19:00	En guidning genom utbildningsskalan och dess faser för att ge kunskap och förmåga att kunna lägga arbetet vad gällande samlingsgrad på lämplig nivå sätt till ekipaget i både dressyr och hoppning.
Onsdag 20:00	En guidning genom utbildningsskalan och dess faser för att ge kunskap och förmåga att kunna lägga arbetet vad gällande samlingsgrad på lämplig nivå sätt till ekipaget i både dressyr och hoppning.
Onsdag 21:00	Få en kunskap om vad som är dem enklaste samlande rörelserna och hur dessa rids på ett korrekt sätt. Att därifrån sedan hitta mer samling och bärighet i både dressyr och hoppning.
Torsdag 19:00	Djupare förståelse för ryttarens inverkan på hästens form och balans i olika tempon och gångarter. Detta tränas genom bland annat olika sidvärtsrörelser och övergångar. Kunna inverka på hästens galoppsprång i anridning på hinder.
Torsdag 20:00	Arbeta med ryttarens rakriktning för att kunna implementera det och även påverka hästen så den blir mer jämn och lösgjord. Detta genom bland annat vändning på cirkelbåge samt övergångar. Kunna rida hoppbanor i god balans och rytm.
Torsdag 21:00 Dressyrspecial	Fortsätta satsa mot LA på både klubb samt lokala tävlingar. Öka ridbarheten på tävlingsbanan och förstå vad som behövs i framridningen för mer genomsläpplighet.
Fredag 17:45 Hoppspecial	Ökad inverkan i markarbetet för att i banhoppning kunna använda/påverka hästens individuella galoppkvalité för att uppnå en säkrare känsla för anridning på hinder
Lördag 09:00	Ryttarens inverkan i det förberedande arbetet mot tempoväxlingar och övergångar för att kunna rida i rätt tempo i dressyr och hoppning
Lördag 10:00	Ökad förståelse kring innebörden av ryttarens sits och hjälper för att kunna rida en avspänd häst i övergångar, skolor samt vid anridning mot hinder
Lördag 11:00	Förståelse kring hästens exteriör och hur detta påverkar vid ridning på vändning på cirkelbåge, skänkelvikning samt språngkurvan över hinder och hur ryttaren kan understödja detta
Söndag 16:30	Djupare förståelse för ryttarens inverkan på hästens form och balans i olika tempon och gångarter. Detta tränas genom bland annat olika sidvärtsrörelser och övergångar.